

Leitfaden für habituelle Aborte:

Von habituellen Aborten spricht man nach mehreren aufeinanderfolgenden Fehlgeburten. Ärzt:innen sagen leider beim ersten Mal meist "Pech - eine Laune der Natur.", weshalb man leider oft erst nach 3 Fehlgeburten Hilfe bekommt. Ich rate dir, versuche es auch nach einer schon, denn mir hätte frühzeitige Diagnostik 2 Verluste erspart.

Zunächst etwas, das du selbst tun kannst:

1. Zyklus beobachten

- Zykluslänge & Eisprung dokumentieren
- Basaltemperatur, Zervixschleim oder Ovus nutzen
- Zyklus-App oder Kalender führen

2. Blutuntersuchungen durchführen lassen

Im natürlichen Zyklus:

- ☐ Hormonstatus (FSH, LH, Östradiol, Progesteron)
- ☐ Schilddrüse (TSH, fT3, fT4, Antikörper)

Für die nächsten beiden Punkte benötigst du eine Überweisung für die Hämatologie und für die Kinderwunschklinik.

- ☐ Gerinnung (z. B. Faktor-V-Leiden, Protein C/S, Antithrombin)
- ☐ Immunologie (Killerzellen, Antiphospholipid-Antikörper)

Wichtig hierbei: **Zyklustag beachten!** Deine Ärztin oder dein Arzt weiß, wann man die Werte am besten abnimmt.

3. Genetik abklären

Lass dir eine Überweisung zur Humangenetik geben. Wichtig ist, dass beide Partner sich untersuchen lassen. Sollte dein FA dir keine Überweisung für deinen Partner geben, kann er sich eine beim Hausarzt ausstellen lassen.

- ☐ Karyogramm bei beiden Partnern

- ☐ ggf. genetische Untersuchung des Fehlgeburtsgewebes
- ☐ Beratung durch Humangenetiker:in

4. Gebärmutter untersuchen lassen

Auch hierfür benötigst du eine Überweisung - diesmal für eine:n Spezialist:in für gynäkologische Operationen oder für die Kinderwunschklinik, sollte die gewünschte KiWu-Klinik invasive Untersuchungen durchführen.

- ☐ Ultraschall (ggf. 3D)
- ☐ Gebärmutterspiegelung (Hysteroskopie)

Alles dient dem Ausschluss von: Myomen, Polypen, Verwachsungen, Fehlbildungen

5. Spermogramm deines Partners

Du benötigst eine Überweisung für deinen Partner für die Urologie oder für die KiWu-Klinik.

- ☐ Spermogramm

Jede KiWu-Klinik besteht auf ein Spermogramm. Lass es entweder dort oder bei der Urologie deiner Wahl durchführen